



# COMUNICA

FEAPS SALAMANCA

ASPRODES



## Competición y deportividad

Los deportistas de Asprodes midieron sus fuerzas en una nueva edición del Intercentros

06-07

### VOLUNTARIOS

#### El Servicio de Ocio crea los Premios Voluntad

Reconocerán la labor del voluntariado en Salamanca y provincia

03

### FEAPS

#### Todo casi listo para celebrar Toledo 10 a finales de mes

Pedro Serrano destaca la trascendencia de esta cita para la organización

08

**TOLEDO 10**

# Salarca saca a flote las zonas verdes de Béjar

*Un equipo de cinco personas trabaja en el mantenimiento de numerosos jardines de la localidad desde principios de 2009.*



Hace casi un año que la cooperativa de iniciativa social Salarca comenzó a trabajar en Béjar. Actualmente, un equipo de cinco trabajadores se ocupa del mantenimiento de jardines y zonas verdes de la localidad y de sus pedanías Palomares de Béjar y Valdesangil.

Los principios fueron complicados, dado el mal estado inicial y

el desconocimiento de las áreas, pero, con mucho esfuerzo y, sobre todo, con la ayuda inicial de los compañeros de Viveros El Arca, el proyecto da sus frutos y los resultados están siendo muy positivos. De hecho, los responsables del Ayuntamiento así lo han manifestado en diversas ocasiones.

La plantilla también ha evolucionado y tanto los cuatro operarios -Benjamín López, David Daniel Barragán, Fe Sánchez Gonzalo y Santiago Sánchez Paraíso- como el monitor encargado del equipo -Jorge García Herrero- han adquirido más experiencia y capacidad de trabajo. Así, todos esperan que en el futuro puedan trabajar en más zonas y localidades. Esto permitiría ampliar plantilla y crear empleo en las zonas rurales.

De momento, en Béjar, Salarca mantiene 39 espacios verdes. Estos lugares son muy variados, desde grandes y preciosos jardines, hasta zonas forestales de recreo, pequeños rincones verdes, arbolado urbano, o jardinerías exteriores. Por eso, los trabajadores tienen que realizar

múltiples tareas, siegas, riegos, plantación, limpieza, desbroces, escardas, tratamientos fitosanitarios, poda de arbustos, poda de arbolado...



**El equipo de Salarca cumple un año de intenso y eficaz trabajo en las zonas verdes de Béjar.**

Además, según lo acordado hace un año con el Ayuntamiento de Béjar, Salarca, en colaboración con Viveros El Arca, ha llevado a cabo una importante obra de automatización de los riegos existentes. Se han instalado electro-válvulas y programadores y se han modernizado redes antiguas para conseguir una mayor optimización de agua y un gran ahorro de tiempo en verano, todo ello orientado a conseguir un mejor aspecto de los jardines. Los trabajadores de la cooperativa también han sugerido algunas obras de mejora en jardines y han aportado soluciones a diversos problemas.

20%

## Viveros El Arca ofrece el 20% de descuento en árboles frutales

A pesar del frío, es el momento idóneo para planificar la plantación de numerosas variedades de plantas. Viveros El Arca realiza una oferta especial en árboles frutales de 1, 2, 3 y 4 años. Puedes hacer tu reserva en el teléfono 923 19 27 35 o acercarte a los viveros del Paseo Lunes de Aguas para elegir tu frutal preferido.



Los galardones reconocerán la labor de quienes regalan su tiempo para ayudar a los demás.

## PREMIOS VOLUNTAD

El Servicio de Ocio y Deportes presenta este mes la primera edición de los Premios Voluntad, como "reconocimiento a la constancia y a la especial entrega en el ejercicio de la acción voluntaria en la provincia de Salamanca",

Los galardones se concederán en dos modalidades. Cada una de las personas que hayan desarrollado, por lo menos, 3 años de acción voluntaria en nuestra asociación recibirán un 'Premio Voluntad'. Y, por otro lado, se concederá un 'Premio Especial Voluntad' a una persona, nacional o extranjera, cuya labor como voluntario haya destacado en Salamanca.

El jurado que determinará el ganador entre los candidatos propuestos al 'Premio Espe-

cial Voluntad' estará integrado por una persona representativa de la sociedad salmantina, el representante del Servicio de Ocio y Deporte en la Junta Directiva de ASPRODES-FE-APS Salamanca, una persona con discapacidad intelectual propuesta por los diferentes grupos de autogestores, una persona en representación de las familias de la Asociación que haya sido propuesta por el Servicio de Apoyo a Familias y una persona en representación de la Red de Voluntariado Social de Salamanca.



**ASPRODES destaca la labor del voluntariado a través de los nuevos Premios Voluntad.**

La decisión final se tomará teniendo en cuenta la acreditación de compromiso social y solidario de los candidatos, el tiempo de permanencia y/o continuidad en la actividad voluntaria o promocional y la ejemplaridad y proyección social.



### ASPRODES firma con el AYUNTAMIENTO DE TAMAMES el convenio para gestionar el Centro Ocupacional

La presidenta de ASPRODES, María Portal, y el gerente, Juan Recio, han firmado ya con el alcalde de Tamames, Carlos Navarro, el convenio para gestionar el Centro Ocupacional para personas con discapacidad ubicado en la localidad.

Las nuevas instalaciones han sido financiadas por la Junta de Castilla y León (70%) y el Ayuntamiento de Tamames (30%) y han requeri-

do una inversión de 250.000 euros para equipamientos y mobiliario. El Centro Ocupacional de Tamames tendrá capacidad para 68 usuarios y ofrecerá actividad en talleres de cerámica, jardinería, papel y serigrafía. Además, contará con Centro de Día para personas con mayores necesidades de apoyo.

Aún no se ha abierto, porque es necesario el visto bueno de la

### Catering El Telar asume el servicio de comedor de Miróbriga los fines de semana

El servicio de Catering El Telar se encarga desde el pasado mes de diciembre de proveer a los usuarios y profesionales de Ciudad Rodrigo durante los fines de semana. La empresa, perteneciente al Grupo Arca de ASPRODES, atienden a unas 35 personas y, a lo largo de tres días ofrece 5 servicios de menú en línea fría, dos comidas y tres cenas.

### Tres nuevos contratos

Esta actividad ha permitido, además, la contratación de tres personas más en el Centro Especial de Empleo de la asociación, las cuales se encargan de acondicionar los menús en el momento de servirlos. Estos tres trabajadores han adquirido los conocimientos necesarios para manipular los menús precocinados en línea fría durante un proceso de 'formación para servicio doméstico' que han recibido en el propio centro de Miróbriga. Por otro lado, esta modificación en el servicio de comidas ha permitido que la encargada del equipo deje de trabajar por la noches en la residencia, Esta tarea ahora la desarrollan los nuevos empleados fomentando así su capacidad y autonomía laboral.

## La entrega de los Premios FEAPS Castilla y León 2009 se celebró en Salamanca

Las familias que adoptan niños con discapacidad intelectual, el Parador de Cervera de Pisuerga y Fundación "La Caixa" fueron los protagonistas del día.



Los Premios FEAPS Castilla y León 2009 se celebraron el pasado 12 de diciembre en Salamanca con unos premiados de excepción. Como en ediciones anteriores hubo tres categorías. Derechos, empleo y comunicación. **El gran premio FEAPS Castilla y León** recayó en las familias de la región que adoptan a niños con discapacidad intelectual. El pasado año, en Castilla y León fueron adoptados 46 niños, de los cuales 6 tenían características especiales. La familia Fernández Grañeras leonesa fue la encargada de recoger dicho reconocimiento en nombre de todas ellas. Una familia numerosa que se enorgullece de tener 6 hijos (dos adoptados, tres en acogida y uno biológico).

**El Premio de Empleo** fue otorgado

**Salamanca acogió la gala Premios FEAPS Castilla y León, presentada por miembros de ASPRODES.**

gado al Parador de Cervera de Pisuerga por su contribución a la integración laboral de las personas con discapacidad intelectual. Este Parador lleva trabajando con el Centro Especial de Empleo de Corcos desde hace 16 años encargándoles el servicio de recogida, lavado, planchado y entrega de ropa de habitación y comedor durante más de 300 días al año. Este volumen de trabajo, junto al resto de clientes y servicios, ha permitido consolidar en el medio rural un CEE una plantilla fija de 36 trabajadores.

Por su parte, **el Premio de Comunicación** recayó en la Fundación "La Caixa" por su campaña de publicidad "Historias con alma" y más concretamente por el spot de "Josevi" que narra su experiencia como trabajador. El acto –presentado por dos usuarios de ASPRODES, **Sonia García y Jonathan Sánchez**, junto al periodista Félix Rivas- se desarrolló después de la Asamblea General y contó con la mayor parte de delegados (160 personas), que estuvieron acompañados de numerosas autoridades regionales y locales. El día se cerró con un homenaje a los profesionales que cumplen 25 años en las entidades, en esta ocasión procedían de Asprodes, Asprona León, Aspanias y Pronisa.

## Posada Miranda ofrece un plan especial de Vacaciones Feaps

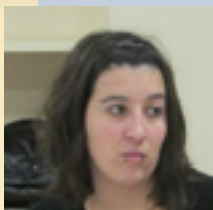
Posada Miranda ha elaborado un plan especial de alojamiento para usuarios y profesionales de los centros y servicios de todas las asociaciones FEAPS. Así, ofrece habitación doble compartida por 30 euros, por persona y noche, y pensión completa por sólo 20 euros. El alojamiento contará con un

10 de descuento. Además, hay precios especiales para actividades como las visitas al Museo Saturjuanela, el Centro de Interpretación de Las Batecas o el Centro de Aventuras Vaelequipe. Este establecimiento dispone de 11 habitaciones en las que se pueden alojar un máximo de 24 personas.

**Contacto:** [posadamiranda@posadamiranda.es](mailto:posadamiranda@posadamiranda.es) **Web:** [www.posadamiranda.es](http://www.posadamiranda.es)

# Junta Directiva de estreno

El pasado 19 de enero se celebró la primera la Junta Directiva del año en la asociación. En ella participaron todos los miembros renovados durante la pasada Asamblea Ordinaria de diciembre y se estrenaron tres nuevos componentes - María José Cerezo, Mateo García y Virginia San Pablo-. Hemos hablado con ellos para conocer cómo asumen esta nueva responsabilidad:



**Virginia San Pablo Blázquez** tiene 26 años y tomo contacto directo con ASPRODES cuando su hermano entró en el Centro Concertado de Educación Especial El Arca hace cinco años, no obstante su familia ya era socia desde unos años antes.

- ¿Por qué decidiste entrar en la JD?
- La verdad es que no lo pensé mucho. Varias personas me animaron y, aunque dudada, por desconocimiento, pensé que podría ser otro buen modo de aportar mi granito de arena. Dicho y hecho.
- ¿Qué crees que puedes aportar y qué te aporta?
- Por mi edad, puedo aportar un punto de vista diferente. Principalmente, los jóvenes podemos ser

claves para cambiar la visión tan negativa que aún se tiene de la discapacidad. Por otro lado, estoy segura de que implicarme en algo que vaya a repercutir en mi hermano o en cualquier otra persona con discapacidad me aportará mucha satisfacción.

- ¿Cómo ves la asociación en estos momentos?
- Están trabajando y esforzándose mucho, y sacando cosas nuevas adelante. Aunque no hay que olvidar que siempre se puede mejorar.
- ¿Qué aspecto crees que necesita más impulso?
- Diría que es necesario insistir en la creación de más talleres, más acceso formación. Pero, en general, hay que insistir en muchas cosas para que las personas con discapacidad tengan buena calidad de vida.



**Mateo García Manjón**, de 43 años, es hermano de Elisa, usuaria de El Cueto, y lleva vinculado a ASPRODES desde 1999, como apoyo a funciones de patria potestad de su madres y tutoría de su hermana.

Se acercó a la Junta Directiva animado por familiares que ya pertenecen a ella, “con la idea de conocer más de cerca el funcionamiento de ASPRODES, en general, y de la JD, en particular. De tal forma que me permita saber qué aportar dentro de mis posibilidades”, explica Mateo.

Percibe a ASPRODES como una asociación “fuerte y consolidada que, por ser una institución que ofrece servicios muy personalizados y en constante adaptación, requiere un esfuerzo continuo”. También destaca el intenso trabajo del personal técnico, “a quienes quiero declarar mi agradecimiento”, y también de los familiares. Mateo tiene especial debilidad por el Programa de Hermanos, que se puso en marcha con la idea de que se produzca otro tipo de implicación diferente a la de los padres. Por eso, aprovecha cada ocasión para invitar a todo aquel que quiera a participar.



**Mª José Cerezo**, de 50 años, lleva vinculada a ASPRODES tres años, desde que su hija, Alba, se incorporó al Centro Concertado de Educación Especial El Arca. Entonces ya descubrieron que había encontrado “otra gran familia”. Mª José se animó

a formar parte de la JD porque el centro educativo necesitaba un representante. Tiene muchas ganas de “aprender, escuchar, ayudar y, sobre todo, de trabajar para y por este proyecto, aportando mi experiencia como madre”.

Para ella, estar en la Junta es importante para conocer mejor el trabajo que se realiza en los distintos centros. Además, “desde una realidad más cercana podré realizar mejor mi compromiso”.

Según Mª José, la asociación hace “lo imposible” para seguir adelante y que todo funcione, luchando para mejorar continuamente. No obstante, es consciente de que “debemos dar un fuerte impulso a la lucha por la igualdad de oportunidades y mejorar la calidad de vida de nuestros familiares y también por las familias que son fundamentales y necesitan un gran apoyo”.

# INTERCENTROS 2010

deporte, competición y mucho humor

*El Centro Miróbriga ganó en Baloncesto y Mazaball.*

*El Centro Especial de Empleo logró el primer puesto en Fútbol Sala.*



Un año más el Servicio de Ocio y Deporte convocó con éxito el Encuentro Deportivo Intercetros. El pasado 30 de enero, sábado, más de doscientas personas se congregaron en el Pabellón Municipal de La Alamedilla para participar en los distintos campeonatos de fútbol, baloncesto y maza-ball. La participación no defraudó, el pabellón contó con la presencia de personas con discapacidad, familiares, vo-

luntarios, directivos y trabajadores... Los responsables del Servicio de Ocio mostraron su satisfacción y agradecimiento generalizado, ya que se trata de "un claro ejemplo de participación asociativa".

El Centro Miróbriga se alzó como vencedor en la Competición de Baloncesto. Los jugadores mirobrigenses demostraron que poseen una excelente forma física. Y es que, además, fueron los ganadores de la Compe-

tición de Mazaball. Esta novedosa disciplina se incluyó en el encuentro el pasado año y parece que algunos han trabajado duro para dominarla y garantizarse los primeros puestos de la clasificación.





**P**or último, el Centro Especial de Empleo se llevó el primer premio en la Competición de Fútbol Sala. Una victoria muy disputada con el equipo de Servicios Centrales y que se decidió en el último momento, en la tanda de penaltis. El público asistente estuvo muy animado toda la tarde y se comportó con mucha correc-



**El XIII Encuentro Deportivo Intercentros reunió a más de doscientos miembros de la asociación. Hubo deporte, competición y animación con grandes dosis de buen humor.**

ción, aunque en algunos casos no lo pareciera... El humor reinó en las gradas de la mano del equipo del Servicio de Atención a las Familias. Padres, hermanos y trabajadores acudieron al evento con sus vistosas pelucas y pompones. Una "ruidosa hinchada" que llenó las instalaciones de colorido y gritos de ánimo.



# Último paso hacia Toledo 10

*Pedro Serrano se muestra satisfecho con la participación*



A falta de un mes para la puesta en escena de Toledo 10, las enmiendas de las asociaciones fueron revisadas en una reunión el pasado 29 de enero en Madrid. El objetivo ha sido revisar todas las enmiendas de las federaciones, mejorar las ponencias e identificar las posibles alternativas a cada una de las 33 propuestas del documento síntesis. Habrá un documento final, con todas las aportaciones, que se votará en el acto final del Congreso de Toledo (26, 27 y 28 de febrero).

En Castilla y León, por ejemplo las líneas de trabajo más participativas y debatidas han sido la autodeterminación, la imagen y nombre de FEAPS y la necesidad de implicar más al sistema sanitario.

El presidente de la Federación, Pedro Serrano, momentos antes de participar en una Junta Directiva de ASPRODES, de la que forma parte hace casi 40 años, ha mostrado su satisfacción por “la participación de personas de casi todas nuestras asociaciones”.



**A finales de mes se celebra Toledo 10, un congreso para reflexionar y dirigir los pasos de FEAPS para los próximos años.**

Pedro Serrano quiso destacar la profundidad y trascendencia de Toledo 10, porque se trata de “un momento de reflexión, con entera democracia, es un momento de libertad; para pensar en quiénes somos, qué hacemos y dónde vamos. Han cambiado las circunstancias, la sociedad y el entorno. Hemos cambiado nosotros, hoy, nuestras asociaciones son distintas y, por tanto, Feaps también es distinta”.

En este sentido, destacó “algo tan simple como el cambio de nombre. Nuestras siglas, Asprodes o Feaps todavía hacen referencia a personas subnormales, un lenguaje que ya está superado y, hoy, no sólo hablamos de personas con discapacidad si no que hablamos de inclusión social”.

## Exitoso I Encuentro regional de BBPP

El 27 de enero se celebró en Valladolid el I Encuentro Regional de Buenas Prácticas de FEAPS Castilla y León con un gran afluencia de público. Compartir el conocimiento, mostrar modelos de trabajo eficaces e intercambiar buenas prácticas laborales fue valorado muy positivamente por todos los asistentes, en su mayor parte profesionales, que procedían de 18 asociaciones de la región.

En este encuentro se expusieron 24 buenas prácticas, procedentes de Aspanias Burgos, Fundación San Cebrián, Asprodes, Asprona Valladolid y la Federación.

Todas fueron seguidas con gran atención por el público que mostró un especial interés por “Haciendo realidad la participación de las familias”, de Asprodes; “Proyecto para el desarrollo de la ética”, de Gorabide; y “Autodeterminación y Solidaridad con el pueblo saharauí”, de Asprodes, tal y como revelan las encuestas que rellenaron los asistentes.

Otra nota significativa fueron las nuevas tecnologías, como demostró la BBPP de Asprosub Zamora sobre el uso de la pizarra digital. Las exposiciones de voluntariado y familias de Asprona, Asprodes, Aspanias... destacaron la red de redes como elemento de comunicación y cohesión dentro de este movimiento como demuestran los blogs de hermanos de Asprodes y de voluntario de Asprona Valladolid (<http://hermanosasprodes.blogspot.com/> o <http://voluntariadoasprona.blogspot.com>).

# Familias y profesionales valoran positivamente el I Encuentro de Hermanos

*La celebración del I Encuentro de Hermanos de ASPRODES FEAPS SALAMANCA (8 de noviembre de 2009), supuso un estupendo broche de oro al intenso año de trabajo del Grupo de Hermanos de la asociación.*



**Los Hermanos cerraron el año con un interesante encuentro, hubo trabajo pero también diversión.**

Al encuentro asistieron, a pesar del frío, 84 familiares y 11 profesionales. El grupo de familiares estaba compuesto por hermanos y hermanas, sus parejas e hijos, y los sobrinos e hijos. Durante la jornada se pasó un pequeño cuestionario para que los participantes pudieran hacer aportaciones y evaluar el Encuentro. Para analizar el resultado, el Comité de Hermanos se reunió el 28 de noviembre, en Posada Miranda. La evaluación fue muy positiva por parte de los profesionales y mucho más de los familiares. Todos disfrutaron, ya que era la primera vez que organizaban una reunión de este tipo. Aprovecharon la mañana para conocer ASPRODES, sus Centros y Servicios; no sin antes recibir una

calurosa bienvenida de la Presidenta, María Portal. Después, el Gerente, Juan Recio, hizo una completa exposición sobre la asociación y Emilia Cruz y Mercedes Villanueva presentaron los servicios de Viviendas, Ocio y Deportes y Centros de Día. Tras tomar un café y consumé de media mañana, que, sin duda, ayudó a sobrellevar el frío invernal, conocieron a una nueva forma de trabajo como es la Planificación Centrada en la Persona, de la mano de M<sup>a</sup> Luisa Alonso, y, junto con Isabel Fuentes, ahondaron en el propio Servicio de Apoyo a Familias. Raquel Miguel se encargó de explicar el Programa de Hermanos y hablar sobre los sentimientos que aparecen en los hermanos a lo largo

de su ciclo vital.

Tras las ponencias y aportaciones, saborearon unas patatas meneadas, embutidos de la zona, y codillo con patatas, que ayudaron a los asistentes a reponerse para la tarde taurina que les esperaba. También disfrutaron de un paseo en remolque, de un ratito de cartas, de dos vaquillas y muchas risas, gracias a las 'futuras promesas taurinas' que les acompañaban. Pudimos ver caras de verdadero pánico, saltos de burladeros, saltos a la vaquilla, carreras, abrazos tras pequeños sustos, despedidas de grandes estrellas del toreo (<http://hermanosasprodes.blogspot.com>), descubrimientos de nuevos maestros... en resumen, una tarde muy divertida.



## Comida de Navidad de familias (2009)

El Servicio de Apoyo a Familias, una vez más, celebró la famosa y gran esperada comida de Navidad de familias con el objetivo de finalizar el año con alegría. Cada año son más familias las que asisten, lo cual nos satisface a todos. A las Familias les gustó mucho el Hotel Palacio de Castellanos como lugar de encuentro; el menú resultó variado y apetitoso, con un buen servicio y una estupenda y divertidísima orquesta con la que casi todos participaron bailando y cantando. La comida finalizó con la compañía de los hijos y hermanos de los presentes, que se unieron a la fiesta poniendo la guinda en el baile, con alegría, sin parar y exhibiendo como siempre sus mejores sonrisas.

# Ana en el sueño de las estaciones... nuestra maestra

*Miróbriga acabó el año con una fiesta en el Teatro Nuevo de Ciudad Rodrigo con diferentes actuaciones y representaciones trabajadas en el Centro y en el Servicio de Ocio.*

Todos los miembros del Centro Ocupacional y el Centro de Día quisieron ofrecer un pequeño homenaje a su compañera Ana Sierra, dedicándole la obra de Navidad con el título *Ana en el sueño de las estaciones*. Además, también quieren compartir con todos los compañeros y familias de ASPRODES una humilde dedicatoria.

Carta a una maestra.

Querida Ana:

Te escribimos estas letras para darte las gracias. Gracias por compartir con nosotros casi una veintena de años, Gracias por compartir con nosotros tus logros y tus dificultades, tus tristezas y tus alegrías. Gracias porque contigo hemos aprendido una gran lección, una lección de vida. Nos has transmitido el orgullo de tu profesión, el orgullo de ser maestra...

...maestra de la risa

...maestra del llanto

...maestra de la alegría

...maestra del agudo ingenio de reírte de la vida

Querida Ana, nuestros sueños guardan un lugar para ti, para tus recuerdos.

Ana, encantados de haberte conocido. *Gracias*



## Emotivo homenaje a Satur Vicente y Cándido Gutiérrez



El Centro de Día Madrigal ofreció un homenaje a Satur Vicente y Cándido Gutiérrez, dos usuarios que fallecieron recientemente. El emotivo acto se celebró el 21 de diciembre en la Sala de Formación del centro y contó con la participación de todos los usuarios, profesionales y familiares.

## Relaciones con el Entorno, un signo de normalización

El pasado Encuentro de Profesionales acogió la presentación de interesantes experiencias de usuarios de **ASPRODES con el Entorno**. M<sup>a</sup> Ángeles, de Vitigudino; Engracia, del Servicio de Viviendas; Andrés, del Centro Especial de Empleo; Javier, de El Cueto; y José Manuel, de Miróbriga, son algunos de los que presentaron su experiencia.

**M<sup>a</sup> Ángeles** ha alquilado un piso, donde vive con su madre. Es ama de casa y jardinera en los viveros en Vitigudino. Necesitó ayuda para convencer al resto de su familia de su idea de independizarse y también para llevarla a cabo pero, por fin, se siente autosuficiente.

**Engracia** está convirtiendo su gusto por la estética y la peluquería en un oficio. Tres días por semana acude a una peluquería donde aprende y practica. Ha superado sus dudas y ahora es una más y cada vez realiza trabajos más complicados.

**Andrés** quería ayudar a los demás y además en temas relacionados con la naturaleza. Es voluntariado de Cruz Roja en los Huertos de Mayores.

**Javier** es miembro activo de la Peña 'El Buho', donde ha conocido a mucha gente con la que comparte su pasión por el baloncesto y, en especial, por el equipo femenino Perfumerías Avenida.

**Manuel** acude a catequesis en la Iglesia de San Cristóbal de Ciudad Rodrigo para cumplir un sueño: Recibir el sacramento de la confirmación en junio de 2010.

## EN PRIMERA PERSONA

Desde hace casi un año, ASPRODES cuenta con la cesión de un huerto de ocio en Santa Marta de Tormes (Salamanca).

# Huertoterapia en

# LENGUAJE CREATIVO



**NUUESTRO HUERTO** es un entretenimiento muy pequeño, con pimientos, tomates, también fresas y repollos. Antes de ir, preparamos la herramienta, el bañador, los sombreros de paja

para la cabecita que no nos duela y se calmen las ideas... nos queda por llevar la tortilla de patata que es lo que hace mucha gente, con queso, pero tiene que ser Light. Me gusta ir al huerto porque está muy seco y yo le doy agua. Yo, lo llevo de raíz, el padre de mi madre tenía huertos, o sea, mi abuelo, y hay mucha cosita buena.

Me gusta por las mujericas y los buenos vecinos. Me gusta, porque miguel tiene muchas barbitas y un huerto por valcuevo y me regaló una cebollita. Para que esté bonito y nos de cosas ricas, hay por ejemplo, que quitar los cenizos y la verdolaga y procurar que no eche hierba porque sino, perdemos más tiempo del que estamos echando.

Hay que ponerle flores, abonar la tierra y arrejuntarla para que no tenga frío. Hay que cuidarlo con cariño, porque sino, sería mal, y sobretodo, sobretodo: hay que tener ganas de ir.

A las plantas hay que quererlas con ansiedad que es lo que entierra a la gente y alimenta la tierra. Hay que quererlas mirando por ellas, hablándoles... con eso le salen un montón de flores al día, diciéndoles: estás bonita, que te salgan muchas zanahorias, por favor, sal adelante, no te estropees¡.

Las plantas comen los frutos del estiércol, la basura, lo que hay cerca de las raíces, las hojas, el coco de las patatas, bichos, berza y la berza come agua y la fermentación de la tierra. Para ellas, el sol es... vitaminas para darle calor y que se críe la fruta, porque las radiaciones que produce sobre la tierra de la planta se pueden sustraer.

Del huerto, lo que más nos gusta es la seriedad de las plantas, estar viendo aquello mientras haces

el deporte y no piensas en bobadas. Me gusta, porque allí sí sé trabajar, me da el aire y se lleva el dolor de cabeza. Allí, noto que respiro mejor... es... ser como un niño con zapatos nuevos, y me siento importante con el rastrillo.

El trabajo que hacemos en el huerto, es una distracción que tenemos loca con el tenerlo bien cuidado y que no se estropee cuando llueva. Me sirve para trabajar disfrutando del campo. Es un deporte porque noto las piernas, la espalda y una alegría del corazón.

Hemos aprendido a cavar, a usar el rastrillo y quitarle la hierba porque le está estorbando... y eso... es verdad.. no me digas que no¡ Hemos aprendido a regar así con el dedo en el surco y a abrir y cerrar la llave del agua porque si se queda abierta se riega la carretera

Del huerto, no nos gusta que salen pocas fresas la mitad de las veces, ni pisar el barro con zapatos nuevos. Lo más difícil, fue lo primero: quitar las piedras y las hierbas y dejar el huerto preparado: cavarlo bien cavado¡.

En realidad, lo más difícil es que llueva y haga frío y lo riegue el arco del judío, que es cuando no hay agua y hay que preparar la tierra como si lloviera. Lo más bonito es la verdolaga, que huele a hierbabuena y redescenconcentración al abrirse las plantas camino entre ellas.

Nadie cuida del huerto por la noche cuando nos vamos, las plantas no duermen porque no tienen ojos.

En invierno, lo abrigamos con minerales que le den calor, tapándolo con plásticos y masa de pan de harina, con bombillas rojas y un ventilador de colillas enchufado al poste... bueno, las berzas se visten con abrigo metiendo primero las hojas. En verano lo refrescamos con agua enfriada con hielos.

... El centro Zahoz nos ayudó a arrancar, a poner "los esos" y saber lo bueno de la lombriz.

**Programa de lenguaje creativo  
Grupo de Huertoterapia**

## AGENDA

### 22 de Febrero.

- COLOQUIO SERVICIO DE FAMILIAS: "FISIOTERAPIA EN EL HOGAR".

### 25 de Febrero.

- ACTIVIDAD EN EL GIMNASIO NIRVANA CON TODOS LOS ALUMNOS DEL CENTRO EDUCATIVO

### 1 de Marzo

- REUNIÓN DE FAMILIAS PARA LA REFLEXIÓN DEL CÓDIGO ÉTICO.

### 10 de Marzo

- FORMACIÓN FAMILIA A FAMILIA. Servicio de Familias (SAF) y estrategias de intervención.

### 11 de Marzo

- CURSO PARA PROFESIONALES Y MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA: "PRINCIPIOS Y ÉTICA EN LA ELABORACIÓN DE PLANES PERSONALES". Lugar: Salamanca.

### TALLERES DEL TRIMESTRE EN EL SERV. DE FAMILIAS

- CORO: Lunes. 17.30-18.30h.  
MEMORIA: Martes (cada 15 días). 17-18h.

- MANUALIDADES: Miércoles. 17-19h.

- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: Jueves. 17-18h.

- INFORMÁTICA: Lunes 17-18h.  
Miércoles de 16.30-17.30h.

## QUIÉN ES QUIÉN

### PERFECTO

### MOLANO SÁNCHEZ. 73 AÑOS-

*Ex miembro de la Junta Directiva*

#### 1. Cuántos años lleva vinculado a ASPRODES?

Mi vinculación con la asociación se remonta a mediados de los años 70.

#### 2. ¿Es miembro de la Junta Directiva desde el principio?

Sí. Tengo la satisfacción de haber pertenecido a ella desde el momento en que me incorporé a la asociación, hasta el pasado mes noviembre de 2009.

#### 3. Por motivos personales, ha tenido que dejar este órgano directivo después de 40 años, ¿qué es lo mejor que se lleva?

La satisfacción de que el esfuerzo de muchos años nos ha permitido crear una red de centros y servicios en la ciudad y provincia que, en gran parte, cubre las expectativas que nos propusimos en los comienzos de la asociación. Y todo ello, teniendo en cuenta que en los comienzos no había infraestructuras y ni apoyos de ningún tipo.

#### 4. Y, ¿qué se deja?

El recuerdo de muchas horas de trabajo compartidas con ilusión y esperanza con padres y colaboradores para sacar adelante este proyecto.

#### 5. Sigue siendo parte de ASPRODES, ¿cómo espera que evolucione la asociación?

Consolidando los centros y servicios ya existentes y ampliando, principalmente, las plazas de residencia y pisos tutelados, que creo que es uno de los retos pendientes.

#### 6. Últimamente, ha recibido muchas muestras de cariño, una de ellas, públicamente, en el Encuentro de Profesionales, ¿echará de menos su participación en la Junta Directiva?

Agradezco todas las muestras de afecto y consideración mostradas por parte de los profesionales y compañeros de la asociación. Me llevo un grato recuerdo de todos ellos y seguiré colaborando en todo lo que pueda y estimen oportuno.



## CÓDIGO ÉTICO FEAPS

### Principios: Dignidad y valor de la persona.



LA FAMILIA de la persona con discapacidad debe fomentar e impulsar la autodeterminación en toda edad facilitando la toma de decisiones informada, la expresión de opiniones, intereses, creencias, expectativas y necesidades y ofreciendo las máximas oportunidades para que esta autodeterminación se exprese.