



La primavera se instala en El Arca

Los trabajadores del centro especial de empleo ofrecen al público más de veinte variedades de flores de temporada

04-05

DEPORTES

Un oro y una plata para los atletas del Club Adas

Participaron en el campeonato regional de Campo a través celebrado en Segovia

03



AL DÍA

El 13 de abril, I Marcha de Acopedis

La asociación de Peñaranda recaudará fondos para construir el nuevo centro

02

Acopedis suma... paso a paso, para construir el nuevo centro

El domingo 13 de abril se recaudarán fondos durante la I Marcha solidaria de Peñaranda

El domingo 13 de abril se celebra en Peñaranda de Bracamonte la I Marcha de Acopedis. Un encuentro festivo y deportivo en el que puede participar, de forma gratuita, todo aquel que desee caminar en apoyo y solidaridad con las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Las aportaciones monetarias servirán para la construcción de un nuevo centro, con más servicios, mayores plazas de atención, recursos de día, vivienda y centro especial de empleo. Pero, sobre todo, el objetivo de la marcha es que los ciudadanos de la comarca sean conscientes de la existencia de Acopedis, una asociación necesaria en el entorno rural, dadas las dificultades de desplazamiento, envejecimiento, despoblación y falta de recursos de la zona. Los participantes en la marcha tendrán que buscar patrocina-



El 13 de abril tienes una cita en la I Marcha de Acopedis en Peñaranda. Son 11 km de solidaridad con las personas con discapacidad.

dores y llevarán un carnet que sellarán en cada uno de los controles; por cada sello, recibirán la cantidad de dinero pactada con el patrocinador. La recaudación podrá depositarse en el Punto de Control final, en Acopedis, en Caja Duero (c/c. 2104 0035 48 3000016038) o en Caja Rural (c/c. 3016 0206 50 2043244314). Quienes, sin participar, quieran colaborar económicamente pueden adquirir Bonos Acopedis por el importe que deseen donar. Los carnets pueden adquirirse en la sede de la asociación en la calle El Carmen de Peñaranda, en los ayuntamientos de Macotera y Cantalapiedra, o llamando al 923 540812. La salida será a las 10.00h. en la Plaza de España y la llegada está prevista a las 13.30h. en el Parque del Inestal, donde habrá música en directo, actividades lúdicas y refrescos para todos.

Jornada de Puertas Abiertas en El Telar

El 17 de marzo se celebró una jornada de puertas abiertas en el Centro Ocupacional El Telar a la que asistieron más de 40 familiares, miembros de Junta Directiva de Asprodes, un ani-

mador sociocultural de Santa Marta y los fundadores de Anidis (nueva asociación de Santa Marta orientada a niños con discapacidad). Hubo talleres formativos con familiares y usuarios y talleres interactivos de talla de piedra, musicoterapia, elaboración de velas e imanes o estimulación cognitiva.





Oro y plata para Adas en el regional de Campo a través

El atleta Carlos Rodríguez fue el primero en la Categoría Adaptada 3.000 metros y Manuel Martín, segundo en 1.000

Los atletas del Club Adas triunfaron en Segovia en el campeonato regional de Campo a través Fecledmi. El gran éxito de la jornada fue Carlos Rodríguez, que obtuvo la medalla de oro en la Categoría Adaptada 3.000 metros, compitiendo de forma muy inteligente. También compitieron Bernardo Serrano y Juan M^a

Hernández, que se retiró por una lesión. Bernardo Serrano realizó una excelente carrera y acabo en una meritoria 6^a posición, entre una veintena de corredores. Es importante destacar que cumplirá 60 años el próximo junio. En Habilidades Deportivas 1.000 metros, Manuel Martín Sánchez ganó la medalla de plata.



Resultados Adas

Campeonato Regional de Pruebas Adaptadas

Nivel IV:

CLUB ADAS	Oro
CLUB ADAS-PREMYSA	Plata
C.D SAN JUAN DE DIOS	Bronce

Nivel V:

CLUB ADAS	Oro
APADEFIM	Plata
CD. VIRGEN DE LA VEGA	Bronce

Jornada Liga Regional Feaps- Special Olympics

FÚTBOL SALA NIVEL I:

ADAS 5 (3 MIGUEL A.SANCHEZ, 2 DAVID MATAS) - ASPRONA VALLADOLID 2 (FERNANDO).

BALONCESTO NIVEL I:

ADAS 41- ASPRONA 40.

PARTIDO AMISTOSO FÚTBOL SALA NIVEL III:

ADAS B 3 (JOSE DAVID 3) - ASPRONA B 4 (JOSE M^a CONDE 4)

Campeonato de España Feddi de Natación

JORGE MARTÍN PORTAL: medalla de participación en 50 m braza, 50 m libre y 50 m espalda de la categoría adaptada.

FERNANDO VADILLO: medalla de participación en 50 m libres y 50 m espalda, categoría habilidades deportivas.

TAMARA GÓMEZ: medalla de participación en 50 m braza y 50 m libres categoría competición.

ANA ISABEL SÁNCHEZ: medalla de participación en 50 m libres categoría habilidades deportivas.

TERESA SANTA MÓNICA: medalla de participación en 50 m libres categoría habilidades deportivas.

DAVID SÁNCHEZ PEÑA: medalla de participación en 50 m libres categoría habilidades deportivas.

Jornada de Liga Regional

Fútbol Sala 1^o división:

ADAS A 12 (JUAN MARI 4, LUISMA 1, MIGUEL 2, MATAS 5) - PUENTESAUÇO 2 (BLANCO)

ADAS A 11 (JUAN MARI 4, CARLOS 2, MIGUEL 4, MATAS 1) - ASPRONA LEÓN 4 (1GAGO, JAVI 1, MANSILLA 2)

Fútbol Sala 3^a división:

ADAS B 7 (JUAN 1, BARBERO 2, FRAN 4) - PUENTESAUÇO 8 (NAVAZO 1, CÁMARA 3, IVÁN 2, PALACIOS 1, ARCE 1).

Baloncesto 1^a división:

ADAS 31- SAN CEBRIÁN 49



Ya es primavera en...Viveros El Arca

Gitanillas, geranios, petunias, pelargonios, ranúnculos, tajetes, coleos... más de veinte variedad de plantas de temporada están listas en los Viveros El Arca para abrir la puerta a la esperada primavera

Hasta junio, se ponen a la venta 100.000 petunias, 27.000 geranios, 20.000 gitanillas, 9.000 pelargonios y 6.000 tajetes, todo ello ofreciendo un amplio abanico de colores. Los geranios y pelargonios florecen en una decena de colores distintos, en la gama de los rosas, rojos y morados, y, por supuesto, en blanco; las gitanillas lucirán también en bicolor y las petunias darán, además, un toque original con el azul.

El equipo de profesionales del vivero está formado por once trabajadores y trabajadoras, un monitor y una monitora, y to-

dos han trabajado duro para poner en marcha esta nueva temporada. El resultado permitirá hacer frente a un elevado volumen de venta al por mayor, que incluso llega a Portugal, y, de la misma manera, prestará servicio individualizado a la población salmantina con la venta al por menor.

El Arca abre de lunes a viernes, de nueve de la mañana a dos de la tarde y de cuatro a siete de la tarde, y los sábados de diez de la mañana a dos de la tarde.



Los Viveros El Arca nunca descansan, pero es a partir de ahora cuando más brilla su trabajo. El esfuerzo de los once trabajadores de este centro especial de empleo luce especialmente con la llegada de la primavera y las flores de temporada.





Apuntes

Los alumnos del Centro Educativo preparan su huerto y ponen en marcha un plan de alimentación saludable

El Centro Concertado de Educación Especial El Arca comienza el tercer trimestre con una interesante iniciativa muy vinculada al Huerto Escolar en el que trabajan los alumnos y alumnas de Viveros y Jardines. El programa para 'La Promoción de la Alimentación Saludable y la Actividad Física Regular'

pretende que el alumnado aprenda que comer no es sólo saciar el apetito, sino que la correcta alimentación y el deporte son indispensables para la vida y las funciones vitales del cuerpo.

Entre otras actividades, los alumnos vivirán de cerca el proceso de algunos alimentos desde que se planta una semilla hasta que llegan a nuestra mesa. Para ello, hace unos días estuvieron trabajando en el Huerto de El Arca, donde crecerán algunos de los productos que estudiarán y consumirán durante este programa saludable.

El profesorado del centro quiere crear una cultura que prevenga enfermedades como la obesidad o los problemas coronarios y óseos, todo ello derivado de una alimentación desequilibrada.



Castillo acerca a las personas, 'con discapacidades o sin ellas'

El director de la asociación Amica presenta en Salamanca su libro 'Déjame intentarlo'



Foto: David Aparicio

El director de la asociación Amica, Tomás Castillo Arenal, ha presentado en Salamanca el libro, 'Déjame intentarlo. La discapacidad: hacia una visión creativa de las limitaciones humanas' (Barcelona, Editorial CEAC, 2007. 117 páginas + DVD, 12euros). El acto fue organizado por el Inico en el aula Francisco Salinas de la Universidad. Castillo plantea una serie de reflexiones para descubrir aquello que iguala a las personas, independientemente de sus capacidades socialmente reconocidas. Además recuerda que todos vivimos con alguna discapacidad en las diferentes fases de nuestra existencia.

El autor, que participó activamente en la CIF (Clasificación Internacional del Funcionamiento, Discapacidad y Salud, de la Organización Mundial de la Salud), propone insistir en "...lo mucho de « normal» que hay en todos los

seres humanos, lo pequeño de las diferencias comparado con la enormidad de lo que compartimos", para, así, descubrir las posibilidades y las capacidades de cada persona.

Mediante un decálogo, Castillo Arenal introduce a los lectores en una nueva y necesaria manera de mirar el mundo de la discapacidad. Desde una perspectiva diferente a la que el prejuicio social nos ha enseñado, descubre la cercanía y parecidos entre las personas con y sin discapacidad. El director de Amica plantea el permanente continuum de las capacidades-discapacidades. Desde el bebé imposibilitado para bastarse a sí mismo, pasando por el logro de muchas habilidades para la subsistencia hasta la ancianidad, nuestra vida es una constante transformación de adquisición y pérdida (y también de pérdida y adquisición).



Tomás Castillo presentó en la Universidad un libro en el que aborda las discapacidades con una mirada novedosa y creativa.

Autogestores de El Arca y El Telar, en el Inico

Los miembros del grupo de autogestores de los centros ocupacionales de El Arca y El Telar, M^a Ángeles, Marta y Ezequiel, junto con una persona de apoyo, participaron en una sesión de trabajo del Master de Integración de Personas con Discapacidad



del Inico. Contaron de forma muy amena su experiencia de participación en los grupos de autogestores de la asociación; en que consisten, cómo se organizan y qué quieren lograr.

Concentración sindical de Feaps en Castilla y León

Unas 70 personas, entre delegados y trabajadores de asociaciones de Feaps, se concentraron el 13 de marzo ante la sede de Feaps Castilla y León, en Valladolid para reclamar una subida salarial. Hicieron entrega de firmas en la federación con el fin de hacer oír sus reclamaciones.

Proyecto Natura

Una nueva herramienta formativa de Feaps regional dirigida a los trabajadores con discapacidad intelectual

Los distintos centros y servicios de Asprodes han acogido positivamente la implantación del novedoso Proyecto Natura, que se presentó oficialmente el pasado mes de febrero en Burgos. Este novedoso proyecto ha sido elaborado por un equipo de profesionales de Feaps Castilla y León con el propósito de implicar a los trabajadores con discapacidad intelectual en el cuidado y protección del Medio Ambiente. Así, el objetivo es con-

cienciar al personal de los centros especiales de empleo para que adquieran hábitos de trabajo que les ayuden a convertirse en ciudadanos responsables. En Salamanca, por ejemplo, también los alumnos de Garantía Social y Transición a la Vida Adulta, del Centro Concertado de Educación Especial de El Arca, han comenzado a trabajar sobre las fichas en las que adquieren los conocimientos básicos para proteger el Medio Ambiente. Según afirma el profesorado, están encontrando muy buena aceptación por parte del alumnado, lo cual es muy ventajoso ya que la formación que ahora reciben está enfocada



El Proyecto Natura desarrollado por Feaps Castilla y León persigue implicar a los trabajadores de los centros especiales de empleo en el cuidado y protección del Medio Ambiente.

a su futura inserción laboral. El material disponible - también recogido en un CD ROM - consta de una guía didáctica para el formador, una carpeta de 200 fichas para el trabajador y el juego Tournatura, con el que reforzar todos los conocimientos adquiridos. En el diseño de esta herramienta formativa han estado implicados profesionales de 14 asociaciones de Feaps Castilla y León, entre ellas Asprodes. Ha supuesto una inversión de 83.044 euros, financiados por la Dirección General de Economía Social de la Consejería de Economía y Empleo de la Junta de Castilla y León.

Los padres proponen que El Arca amplíe su oferta educativa

Un grupo de 17 padres del Centro Educativo El Arca se reunió el pasado 17 de marzo para reflexionar sobre la situación actual del centro y hacer propuestas de mejora al Plan de Acción del año. Analizaron las Fortalezas, Debilidades, Oportunidades y Amenazas. Entre las acciones de mejora los padres propusieron ampliar los años de atención, mejorar los accesos, las instalaciones de recreo y el transporte, finalmente, incluir nuevos perfiles profesionales en la formación.



Asprocolor dará un impulso a la vivienda tutelada

Familiares, usuarios y profesionales de Asprocolor se reunieron para valorar la situación del centro y las líneas de actuación futuras. La principal preocupación fue la necesidad de un servicio de vivienda, que ofrezca soluciones a la dispersión geográfica de los usuarios del centro. Está previsto que este año se cree una vivienda tutelada.

AGENDA

abril'08

1 de Abril

- **11:00 h.** Comité de Centros y Servicios. Lugar: Aula de formación Madrigal.
- **18:00 h.** Junta Directiva. Lugar:Aula de Formación del Centro Madrigal.
- Curso de Educación Sexual para trabajadores del CEE (hasta el día 8).

2 de Abril

- Taller de Técnicas de Relajación, para trabajadores del CEE.

3 de Abril

- Reunión de familias para el debate del Código Ético. Lugar: Centro Madrigal. Hora: 17.00.

5 de Abril

- Campeonato Regional de natación Fedledmi.
- Taller de Educación Sexual para familias, en Valladolid.

9 de Abril

- Taller de Técnicas de expresividad para trabajadores de CEE.

10 y 11 de Abril

- Curso de Ergomotricidad en el manejo de pacientes. Valladolid.
- Encuentro Foca (Foro de Calidad) Santander.

12 y 13 de Abril

- Concentración de deportistas del Club Adas en Llano Alto.

13 de Abril

- I Marcha Solidaria Acopedis.

14 de Abril

- Intercambio de profesionales en Asprona (Valladolid) para el tema " Estimulación cognitiva y física".
- Curso de Gestión del Tiempo. Lugar: Valladolid.

18 de Abril

- Elecciones sindicales en el CEE.

23 de Abril

- Senderismo en Béjar.

25 y 26 de Abril

- Curso de Terapia orofacial y miofuncional. Lugar: Valladolid.

30 de Abril

- Jornada de Acercamiento a la Calidad Feaps: un compromiso con las personas con discapacidad y sus familias. Valladolid.

QUIÉN ES QUIÉN

GUADALUPE DE DIOS BARRIGA.- Madre y voluntaria

1. ¿Cuánto tiempo llevas siendo socia de Asprodes?

Hace 20 años, desde que mi hijo tenía 19 años.

2. ¿Y colaborando como voluntaria? ¡Uy!... no me acuerdo, creo que 4 años.

Empezamos con 12 personas y ahora hay 30.

3. ¿Por qué decidiste ser voluntaria?

Me lo pidió Raúl, del Centro de Actividades. Y, ahora, ya no soy capaz de dejarlo.

4. ¿En qué actividad realizas el voluntariado?

En costura.

5. ¿Qué te aporta el voluntariado?

Me aporta satisfacción, responsabilidad e interés por las personas que participan.

6. ¿Ha supuesto algún cambio en tu vida?

Sobretudo, la gran satisfacción de poder hacerlo.

7. ¿Qué crees que aportas tú a las personas que participan en costura?

Todo lo que puedo. Aunque habrá cosas que no puedo. Pero la verdad es que eso lo deberían decir ellos.

8. ¿Cómo animarías a otras personas a ser voluntarias?

Le diría que es bonito y muy satisfactorio.

9. ¿Qué le pides a Asprodes?

Muchas cosas. Que piense en el futuro de los que se hacen mayores. Con la gente joven todo está bien pero los padres tenemos mucha preocupación con los hijos que se hacen mayores.



EN BREVE

Modelo de apoyo extenso en El Telar

El 29 de febrero tuvo lugar en El Telar un encuentro con familias para explicar el modelo de atención



a personas con necesidades de apoyo extenso y generalizado. Acudieron familias de El Telar y El Cueto. La experiencia fue muy positiva y se recogieron propuestas sobre formación para familiares y cooperación entre las familias y el centro.