



Cambio de temporada

La 'gran familia' de Asprodes deja atrás el verano con las retinas repletas de imágenes que recuerdan una intensa actividad y diversión. Las pilas están cargadas.



PARTICIPACIÓN

Ciudad Rodrigo celebra el día 19 la marcha anual

Los participantes tendrán que recorrer 15 kilómetros

02

GESTIÓN

Asprodes crea 25 trabajos a tiempo completo

El nuevo Plan Estratégico 2009-2012 está en marcha

03

Asprocolor recibe 900 euros de la recaudación en el Open de Béjar

El campeonato nacional de tenis finalizó con una importante recaudación de 900 euros que han ido a parar, íntegramente, para financiar las actividades que se realizan en el Centro Ocupacional.



El VI Campeonato 'Ciudad de Béjar' comenzó el pasado 25 de julio y finalizó el 4 de agosto, con gran éxito de participación y de público. Los miembros de Asprocolor han sido los encargados de la venta de entradas y camisetas y la organización de este evento deportivo ha mostrado su satisfacción por el trabajo realizado.

Tanto los profesionales, como los familiares y usuarios del centro ocupacional han desarrollado una labor muy importante y positiva para reforzar las relaciones de la asociación con la comunidad bejarana, uno de los ejes fundamentales del plan de acción para este año.



El Open de Tenis de Béjar ha entregado a Asprocolor todo el beneficio económico obtenido durante la competición.



El día 19 de octubre os esperamos en a XXI Marcha de Miróbriga

El próximo 19 de octubre se celebra la XXI Marcha de Asprodes en Ciudad Rodrigo. El recorrido, que será de 15 kilómetros, partirá de la Plaza Mayor de la localidad, a las diez de la mañana. Pero antes, a las nueve y media, todos los asistentes podrán 'llenar los depósitos' con

un delicioso chocolate con churros que se ofrecerá en el mismo punto de salida. El alcalde miróbricense, Javier Iglesias, y la presidenta de Asprodes, María Portal, protagonizarán el corte de la cinta que dará el pistoletazo de salida a los participantes. Los puestos de control para sellar las tarjetas estarán situados en la Plaza Mayor, Pedrotoro, la Ermita de Nuestra Señora de la Peña de Francia y la meta, en el Árbol Gordo, junto al Monumento al Garrochista.

El fin de fiesta se celebrará en la

plazuela de Los Tilos con multitud de actividades y reponiendo fuerzas con bocadillos, bebidas y una degustación de huevos con farinato. Asprodes ha previsto también la instalación de juegos infantiles para entretener a los más pequeños.



El II Plan Estratégico de ASPRODES calienta motores



Está llegando a su fin el I Plan Estratégico que abarca el proyecto de trabajo de la asociación entre 2004 y 2008

Comienza un tiempo de reflexión y debate, de evaluación y revisión, de identificar logros y áreas en las que podemos mejorar, un proceso que culminará con la redacción del Plan Estratégico para los próximos cuatro años, de 2009 a 2012.



La supervisión del nuevo Plan Estratégico la hará un equipo guía de 9 personas que representan a familiares, voluntarios, personas con discapacidad y profesionales.

La Junta Directiva de la asociación ha encargado ya la tarea de realizar las acciones oportunas para conocer cómo está la organización después de 4 años de trabajo. El trabajo que se acerca será rico en acciones, fomentando el rigor técnico a la hora de evaluar y la participación de un número amplio de personas. En esta última fase participativa, encaja el Foro Asociativo, que se prevé convocar en el mes de enero y del que saldrá el II Plan Estratégico, previsiblemente en el mes de marzo 2009.

Un equipo guía supervisa el nuevo Plan de Personas

ASPRODES se encuentra actualmente inmersa en un relevante plan de política de personas. Ya existe un borrador que estructura este ambicioso proyecto, así como una síntesis de las acciones realizadas para analizar la situación de la organización en el área de sus recursos humanos. Además, hay planteada una propuesta de actuación para los próximos tres años.

Las acciones que recoge el plan

abarcen aspectos que tienen que ver con avances en la construcción de una organización con líderes que potencian un proyecto común, que sabe integrar a sus trabajadores dentro de la misma, que es capaz de desarrollar personal y profesionalmente a empleados y voluntarios y de implantar acciones que reconocen el esfuerzo por la mejora de las personas y los servicios.

En breve, el plan será validado por el equipo guía que supervisa el proyecto, y estará listo para su difusión y aprobación por Junta Directiva.

La Planta de Compost y Salarca generan 25 empleos indefinidos a jornada completa

El Proyecto de empleo de la Cooperativa de Iniciativa Social Salarca ha dado lugar a la creación de 12 puestos de trabajo indefinidos a jornada completa para personas con discapacidad intelectual. Este proyecto cuenta con una inversión total de 354.827 euros, que se financian, en su mayoría, a través de una subvención concedida por la Dirección General de Trabajo (288.480 euros) y el resto con recursos propios de Asprodes.

La Producción de Compost en los viveros El Arca también favorece la inserción laboral dentro de la asociación y da lugar a otros 13 empleos indefinidos a tiempo completo. Este segundo proyecto de empleo emprendido por la asociación requiere una financiación de 634.411 euros que se cubrirán, principalmente, con respaldo de la institución pública.



Más deporte, más salud y diversión



En el Centro Ocupacional El Arca continúan fomentando el ejercicio físico

Durante el mes de septiembre, los usuarios de El Arca practicaron baloncesto en las instalaciones de Salas

Bajas. Dicha actividad está enmarcada dentro de la formación 'Vida Saludable'. El objetivo es que conozcan la importancia del ejercicio físico para la salud, así como que prueben otros deportes nuevos para ellos, lo que hace que su motivación hacia la actividad física aumente.

El Arca acude a la jornada municipal de puertas abiertas



El pasado 11 de septiembre, usuarios/as y profesionales del C. O. El Arca participaron en la jornada de puertas abiertas organizada por el Ayuntamiento de Salamanca, con motivo de las Ferias y Fiestas de la ciudad.

Visitaron la Casa Consistorial, el Edificio Histórico de la Universidad de Salamanca, el Museo Taurino, la Universidad Pontificia, el Museo Oriental, y Casa Lis, entre otros.

La experiencia fue muy positiva y todos coincidieron en que habría que repetirla algún otro año, para conocer más a fondo las instituciones y centros culturales de la ciudad.

Asturias acoge la VII Convivencia de las Familias

Las Familias de Asprodes celebraron con un viaje a Asturias su VII convivencia anual. Durante 19, 20 y 21 de septiembre recorrieron el Principado y visitaron el Santuario de la Virgen de Covadonga, Los Lagos y Cangas de Onís. También aprovecharon para acercarse a la playa, el puerto y la ciudad de Gijón.



Los mayores de la ciudad se acercan a las zonas rurales

Los pueblos más cercanos a la provincia han sido el destino de ocio para los residentes de Madrigal II este pasado verano



A buen ritmo

Durante el mes de agosto y la primera quincena de septiembre las personas mayores también han asistido a los bailes celebrados en el Parque de los Jesuitas y, al son de la música, han gozado de buena compañía y un clima excelente para las actividades al aire libre. Las verbenas de Los Jesuitas resultan muy atractivas para los miembros de Madrigal II y es fácil encontrarlos allí disfrutando siempre que hay ocasión.



Los residentes de Madrigal II han visitado diversos pueblos salmantinos



Concretamente, han visitado Navasfrías, Huerta y Lagunilla, lugares en los que, además, viven durante los meses de calor algunos de sus compañeros.

Estas excursiones han servido para pasarlo bien, pero también para conocer interesantes tradiciones y nuevas gentes. De hecho, los visitan-

tes de la capital fueron acogidos muy calurosamente por los habitantes de estas localidades rurales. La experiencia fue muy positiva en todos los sentidos. La organización de la residencia plantea la continuidad de esta actividad con el propósito de conocer de cerca el entorno y lugares de origen de los usuarios.

Primer Encuentro de Familiares y Tutores de Madrigal

El 4 de octubre, sábado, tiene lugar el Primer Encuentro de Familiares y Tutores del Centro Madrigal, a partir de las diez y media de la mañana y hasta las tres de la tarde. Los asistentes dialogarán sobre la

misión y los valores del centro y analizarán la Autodeterminación en la etapa de la vejez. Además, podrán conocer de cerca las actividades que se desarrollan a diario en el centro y hacer sugerencias para

mejorar la labor que se lleva a cabo con las personas con discapacidad que allí acuden. Los profesionales explicarán la actividad rehabilitadora, musicoterapia o expresión plástica.

IMÁGENES

Más de un centenar de personas han viajado este verano a distintos puntos de la península con los turnos de vacaciones organizados por el Servicio de Ocio y Deporte.



ÁLBUM DE Verano

Usuarios, monitores y voluntarios han disfrutado por igual en los diversos viajes realizados a Portonovo, Marbella, Ovar y Areia Branca (estos dos últimos en Portugal).

De cara a los próximos años, los participantes han sugerido conocer playas más calidas, y renovar los destinos.

El programa de vacaciones ha sido posible gracias al trabajo de 60 monitores de la organización y a la colaboración de 17 personas voluntarias o que realizan prácticas de tiempo libre.

También dentro de las activi-



En total, han disfrutado de estas vacaciones organizadas 95 personas miembros de Asprodes.

dades de verano del Servicio de Ocio y Deporte, 40 personas asistieron a una Semicolonia Urbana durante tres semanas, en el mes de agosto, de diez de la mañana a dos de la tarde. Los participantes acudieron a ta-

lles, realizaron visitas culturales y se divertieron durante largas jornadas en la piscina.





Special Olympics Castellón 2008 recibe a cinco deportistas salmantinos

La llama de los Juegos Nacional Special Olympics llegará a Castellón el 9 de octubre para dar paso a este gran evento deportivo que acoge a 1.500 deportistas.



Los juegos celebran su sexta edición con la presencia de 18 países de Europa y Latinoamérica.

Bajo el lema 'Quiero ganar, pero si no lo consigo, dejadme ser valiente en el intento'

los deportistas participarán en trece disciplinas, de las cuales once tiene carácter competitivo y las dos restantes, golf y gimnasia rítmica, serán exhibiciones.

Desde Salamanca, acuden a estos juegos cinco deportistas del Club ADAS, Francisco Mangas, José Antonio Ma-

rín, Jesús Barbero, Jonathan Sánchez y Eduardo San Pablo, entrenados por Miguel A. Martín, que competirán en la disciplina de Fútbol Sala, dentro de la selección de Castilla y León.

¡Mucha suerte a todos!

El presidente del CERMI pide en el Congreso un Pacto de Estado en materia de discapacidad

El presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad



(CERMI), Luis Cayo Pérez Bueno, ha pedido ayer al-

canzar un Pacto de Estado en materia de discapacidad promovido por el Gobierno central y que comprometa a los grupos parlamentarios, los agentes sociales y a las organizaciones representativas de personas con discapacidad y sus familias.

Viaje a EXPOZARAGOZA

Mis queridos amigos:

Os contaré la visita a la 'LA EXPO ZARAGOZA 2008' con las familias de ASPRODES FEAPS Salamanca. Un viaje lleno de calor, de dos clases: el climático y el humano. ¡Estupendos los dos! Cuando salimos de Salamanca, a las tres de la mañana, yo pensé que sería terrible, pues ponerte en carretera a esa hora suponía que llegaríamos adormilados a nuestro destino. Pero creo que el espíritu que reinaba entre nosotros era tan grande, que eso de madrugar era una 'paparruchada'. Al final el viaje transcurrió de maravilla y llegamos como lechugas frescas a la Expo. Creo que ver lo que muestra la Expo Zaragoza 2008 es una buena experiencia.

Es una maravilla contemplar todos los países que forman la muestra. Vas viendo los stands de cada país, cómo es su cultura y la belleza que encierra cada sitio. Desearías visitarlos cuando descubres su gran encanto. Pasas por su artesanía, su gastronomía... tan distintos unos de otros. Unos son fastuosos y otros más sencillos,

pero te atraen todos; y, cómo no, el Pabellón de España.

Eso sí, ¡las colas que hay que hacer!..., es una pena el tiempo que se perdía por esta causa. Daba gusto ver a tanta gente apresurarse para poder ver al máximo todos los pabellones. Creo que el pabellón de España es una maravilla (para el que lo viera, claro) porque, con las colas, yo no pude disfrutarlo.

También el espectáculo del río, el del Tsunami, el edificio del agua, todos son dignos de mencionar. Me parecieron maravillosos.

Todo fue fabuloso, hasta el hotel, que hay que decir que nos alojaron muy bien.

Llegamos a casa cansados, pero contentos. 10 puntos para la organización.

*Un saludo de
Francisco Vadillo*

(socio de ASPRODES FEAPS SALAMANCA)



Con las manos en la masa

Ya hace un año que Chari, nuestra cocinera veterana, comenzó a impartir un curso de cocina dentro del Programa de Habilidades de la Vida Diaria, por él han pasado cerca de 70 personas y todavía son muchos los usuarios de Asprodes interesados en participar.



En 2007, se impartía en la cocina del Centro de Actividades pero, desde enero del 2008, se lleva a cabo en la nueva cocina de la Residencia de Jóvenes Madrigal. Precisamente, allí estuvimos hace unos días, con la más reciente 'promoción de cocineros' que ha concluido este curso. Amador, María Ángeles, Alfonso, Rebeca y Rosa nos han contado su experiencia. Les pillamos con las manos en la masa, el último día de clase. Bajo la batuta de Chari, cocinaron una vistosa, y seguro que sabrosa, crema de calabaza, un apetitoso lomo asado con piña y puré de manzana. Algunos acceden a esta actividad con conocimientos básicos de cocina, pero, de la mano de Chari, amplían sus dotes culinarias y perfeccionan una serie de recetas que después pueden degustar en sus casas o con sus

compañeros de residencia. En el caso Amador, de 23 años, como vive en la Residencia de Jóvenes, no suele cocinar a diario pero sí sabe perfectamente que la tortilla de patata es lo que más le gusta y más éxitos le reporta. María Ángeles, que pertenece al taller de manipulados de El Arca, vive con su madre, aunque ahora no puede trastrear mucho en la cocina porque no ve muy bien, siempre le ha interesado y, sin duda, podría preparar una succulenta merluza o un saludable batido dignos de la mejor cocinera. Y, más a ú n ,





Chari les enseña a cocinar platos básicos como lentejas, albóndigas, fideos con almejas, tortilla de patata, pollo, picadillo, y postres como rosquillas, dulces con frutas de temporada o batidos variados.

una vez finalizado este curso. Rebeca, la benjamina del grupo, es toda una experta porque antes vivía en un piso y cocinaba muchas cosas. Ahora vive con su madre, pero no saca las manos de la cocina y sigue preparando diversos platos para

colaborar en las tareas cotidianas. Quien también ayuda mucho en casa es Alfonso. Vive con su padre y asegura que le sale

casi todo bien, y que, habitualmente, colabora con sus familiares cuando preparan la comida. Y es que, en definitiva, se trata un programa que forma parte del Plan de mejora de Calidad de Vida, que contribuye a su desarrollo personal, a aprender también cosas que les gustan y necesitan o pueden poner en práctica en su vida cotidiana.



AGENDA

7 de Octubre de 2008

- 09:00 h. CONSEJO DE DIRECCIÓN. Lugar: Aula de formación Madrigal
- 16:30 h. ASAMBLEA DE PADRES DEL C.O. MIROBRIGA.

19 de Octubre de 2008

- XXI MARCHA ASPRODES EN CIUDAD RODRIGO.

21 de Octubre de 2008

- 09:00 h. CONSEJO DE DIRECCIÓN. Lugar: Aula de formación Madrigal
- 11:00 h. COMITÉ DE CENTROS Y SERVICIOS. Lugar: Aula de formación Madrigal

23 de Octubre de 2008

- 18:30 h. CHARLA PARA FAMILIAS: "CUIDADOS DEL CUIDADOR". Lugar: CONFAES

24 de Octubre de 2008

- 17:00 h. CHARLA PARA FAMILIAS: "CUIDADOS DEL CUIDADOR". Lugar: CONFAES

4 de Noviembre de 2008

- 09:00 h. CONSEJO DE DIRECCIÓN. Lugar: Aula de formación Madrigal

18 de Noviembre de 2008

- 09:00 h. CONSEJO DE DIRECCIÓN. Lugar: Aula de formación Madrigal
- 11:00 h. COMITÉ DE CENTROS Y SERVICIOS. Lugar: Aula de formación Madrigal

2 de Diciembre de 2008

- 09:00 h. CONSEJO DE DIRECCIÓN. Lugar: Aula de formación Madrigal.

QUIÉN ES QUIÉN

PILAR.- *Voluntaria*

1. ¿Desde cuándo es voluntaria?

Desde hace 11 años.

2. ¿Dónde ha desarrollado su labor?

En manualidades, juegos predeportivos, educación, informática, algún turno de vacaciones...

3. ¿Por qué entró en el voluntariado?

Quería compartir mi tiempo y mis capacidades a favor de las personas con discapacidad.

4. ¿Qué ha sido lo más gratificante?

Destacaría la relación con ellos, su acogida, su alegría, su cercanía, comprobar año tras año el 'crecimiento' de algunas personas y desde luego todo lo me han enseñado a mí.

5. Y ¿lo peor?

En principio, no tengo nada que destacar como negativo. A nivel personal, resaltaría mi insatisfacción, ya que puedo dedicar muy poco tiempo como voluntaria; siento un compromiso con las personas con discapacidad y a veces no puedo cumplirlo.



6. ¿Qué le aporta esta labor a su vida personal?

Me ayuda a ser más sensible, a ejercitar la paciencia, a saber tratarles y exigirles en la medida de sus posibilidades y a quererles tal como son.

7. ¿Qué quiere transmitir?

Para conocer a las personas hay que acercarse a ellas y descubrir que las personas con discapacidad son iguales a nosotros, con los mismos sentimientos y proyectos, pero que están en desventaja, sobre todo en esta sociedad que valora por encima de todo la competencia, la eficacia, el ser el mejor...

EN BREVE

Reformas en El Telar

Durante este verano El Telar ha vuelto a ponerse patas arriba para seguir mejorando sus instalaciones. El tiempo de descanso de los usuarios se ha aprovechado al máximo para colocar en todo el centro suelo de tarima y toldos que mejoren la temperatura de algunos talleres.

