



## Tiempo para divertirse

Los centros y servicios de Asprodes expresen al máximo la últimas semanas que se comparten antes de las vacaciones de verano

04-05

### RENOVACIÓN

#### Feaps regional tiene nuevo presidente

José María Herreros fue elegido en la última Asamblea General

06



### SOLIDARIDAD

#### 50 personas regalan su tiempo a la asociación

El esfuerzo del voluntariado se percibe y agradece en todas las actividades

07

# ADAS llega al Campeonato de España junto al equipo regional

*La expedición autonómica consigue en Granada un 5º puesto en la clasificación general*



Los deportistas del Club ADAS participaron en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de personas con discapacidad intelectual, disputado en Granada, los días 28 y 29 de junio. La selección castellanoleonesa, integrada por los clubes de Salamanca (ADAS), Valladolid (ASDOVA y San Juan de Dios) y Palencia (San Cebrián) concluyó su participación con un destacado quinto puesto en la clasificación general.

El equipo de Baloncesto, del que forma parte el salmantino José

M<sup>a</sup> Hernández, logró la medalla de bronce; y los jugadores de Fútbol Sala se alzaron con el quinto puesto.

En las disciplinas individuales, los corredores salmantinos Bernardo Serrano - e n 5.000 m- y Juan María Hernández -100 y 200 metros- llegaron a la meta entre los quince primeros puestos; y en Natación, Jorge Martín compitió con fuerza y buenos resultados en 50 mariposa y



50 braza.

Con este campeonato, al que acudieron como técnicos del Club ADAS Raúl Cáceres, Miguel Martín, Juan Martinho, se cierra la temporada de competiciones en las que participan.

## ‘Conocer para decidir y valorar’, en el CO El Arca

El Centro Ocupacional El Arca puso en marcha durante la segunda quincena de julio un intercambio entre talleres, para que todas las personas del centro conocieran de primera mano las actividades que se hacen en el resto de talleres.

Con este programa, denominado ‘Conocer para decidir y valorar’, todos y todas cuentan con información real y objetiva



a la hora de solicitar su participación en uno u otro taller. Los

que realizan tareas ocupacionales se acercan a los talleres prelaborales, de tal manera que puede surgir en ellos cierta inquietud laboral. En definitiva, los responsables del centro consideran que esta iniciativa fomenta que todas las actividades, tanto aquellas que van más orientadas al empleo, como las ocupacionales, sean igualmente valoradas.

# Asprocolor trabaja por el bienestar físico durante las Semanas Saludables

*Mejorar la Calidad de Vida es el objetivo final del programa*



**Asprocolor celebra las Semanas Saludables para promover hábitos que favorezcan el bienestar físico y, así, mejorar la calidad de vida.**



El Centro Ocupacional Asprocolor trabaja con intensidad las 8 dimensiones del concepto de Calidad de Vida y, durante el mes de julio se ha centrado en el Bienestar Físico. Así, las Semanas Saludables han sido el escenario de diversas actividades destinadas a promover hábitos de vida favorables para el bienestar físico.

Bajo el slogan 'Caminar es sano', numerosas personas decidieron prescindir de los medios de transporte para acudir al centro y, acompañadas por un monitor, han caminando desde el centro de Béjar hasta Asprocolor.

Con el programa 'Aprendemos a comer de forma saludable', el clásico bocata ha dado paso a otra forma diferente y sana de comer. Los usuarios y usuarias del centro iban al supermercado a comprar los alimentos que después preparaban ellos mismos para disfrutarlos en el 'tentempié' del mediodía. Finalmente, también ha habido tiempo para la diversión pura y dura con 'La risa es salud'. Esta actividad se ha realizado a través de dinámicas de grupo, concebidas para crear un ambiente distendido y que favorezca la diversión.

## Primera Jornada de Intercambio de experiencias

Medio centenar de trabajadores de Asprodes se reunieron en julio para poner en común el conocimiento y las experiencias adquiridas en el día a día de los diferentes centros y servicios de la asociación. La actividad de estos profesionales se desarrolla en muchos y muy distantes puntos de la provincia salmantina y, por esta razón, se puso en marcha esta iniciativa, para realizar una correcta gestión del conocimiento y la práctica diaria.

Durante cinco horas, los participantes tuvieron la posibilidad de compartir su 'saber hacer' en aspectos como 'La mejora del proceso de acogida del voluntariado', 'Los programas de atención a padres y hermanos', 'La mejora del protocolo de transición al empleo' o 'El acompañamiento espiritual a residentes que lo demandan'.



Asprodes Feaps Salamanca tiene implantado actualmente un sistema de mejora para posicionarse en la vanguardia de la prestación de apoyos a personas con discapacidad y, así, alcanzar el objetivo de profundizar en el cumplimiento de su misión 'mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias'.

# DÍA DE ENCUENTRO

## familiar en la Ermita de Valdejimena

*La gran familia Asprodes aprovechó la llegada del verano para disfrutar del tradicional día de campo, al que asistieron más de un centenar de personas llenas de vitalidad y buen humor.*

El lugar de celebración fue una de las novedades de este año, la Ermita de Valdejimena (Horcajo) ofreció muchas posibilidades de diversión y los asistentes comprobaron el acierto en la elección. Este año también se prescindió de las tradicionales 'patatas meneas' guisadas por las familias, y todos degustaron el menú elaborado en la cocina de la Finca. Un menú sencillo pero muy bien preparado, compuesto por ensalada de pas-

ta, filetes con ensalada y tarta de queso. La cocinera, Petra, recibió las felicitaciones de los satisfechos comensales. El día comenzó con un 'Gimkana' en la que había que cuatro grupos, compuestos por jugadores de todas las eda-

des que debían superar diferentes pruebas, como el baile de las sillas, el Capitán de Barco (en el que todo el grupo tiene



### C.O. El Arca

#### El ejercicio físico como fuente de salud



El programa 'Vida saludable' que desarrolla el Centro Ocupacional El Arca se centró durante el mes de julio en la prác-

tica del tenis. Las instalaciones de Salas Bajas han sido el punto de encuentro para desarrollar esta actividad cuyo objetivo es promover el ejercicio físico como fuente de salud. En los próximos meses, se incentivará la práctica de-



portiva de los usuarios y usuarias del centro en otras disciplinas como el voleibol, atletismo, rugby, aerobio, etc.

los ojos vendados, salvo el capitán que los dirige), dar de comer o afeitar al compañero con los ojos vendados, dibujar una cara a ciegas, poner una nueva letra a una melodía conocida e interpretarla después, o describir un objeto sin enseñar los dientes al hablar. Sin duda, un juego intenso que marcó la jornada con innumerables risas y buenos ratos. Los hermanos David y Ana realizaron estupendamente todas las pruebas y destacaron por su entusiasmo y colaboración. Antes de comer también

hubo tiempo para bailar y, después, para los juegos de mesa y el descanso. Algunas personas dedicaron la sobremesa a preparar una misa religiosa, que se celebró a las seis de la tarde, con la activa participación de muchas familias y sus hijos.



**Medio centenar de personas asistieron al Día de la Familia. Este año se celebró en Valdejimena y todos disfrutaron de la convivencia.**

Pero el día no acabó ahí, tras la visita al museo de la ermita y el Camerín de la Virgen de estilo gótico, hubo cambios y sobresaltos de última hora en la organización de la jornada. Sin embargo, la ocasión merecía la pena, la selección española de fútbol llegó a la final y 'robó' protagonismo al acto de clausura. En fin, que había muchos nervios y los

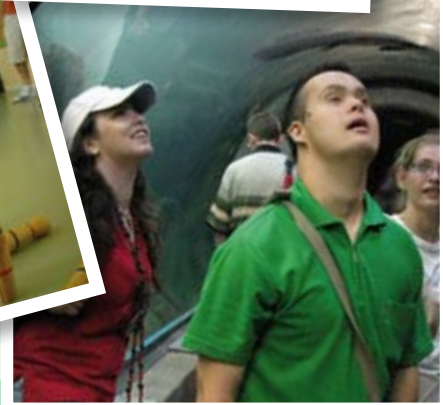
chicos no dejaban de "correr la banda" (por eso de calentar). Los participantes vivieron un fin de fiesta muy diferente al previsto, aunque, sin duda, muy emocionante.

## C.O. El Telar

### Campo, aventura, tecnología... menudo fin de curso

El Centro Ocupacional El Telar ha desarrollado durante los meses de junio y julio un intenso y divertido calendario de actividades muy orientado al ocio pero, eso sí, sin olvidar que hay que seguir aprendiendo y mejorando habilidades. Los usuarios han ido de excursión a Faunia, a la Posada Miranda, al parque multiaventura de San Miguel de Valero y al parque de La Aldehuela. Además, han realizado talleres de pulseras, velas, karaoke, deportes,

danza del vientre y, hasta han aprendido a utilizar la Wii. Salir de cena y a bailar, a comer, incluso participar en una fiesta de agua, han puesto el color a las actividades de verano, previas a las vacaciones de agosto.



# José María Herreros es el nuevo presidente de Feaps Castilla y León

La pasada Asamblea General de Feaps Castilla y León, el 31 de mayo, renovó parte los cargos de la Junta Directiva y designó a José María Herreros como presidente de la federación regional.

Algunos cargos no se votaron, ya que para ocuparlos sólo había un candidato y otros repitieron con el 80% de votos. Junto al presidente, hay otras caras nuevas la vicepresidenta, Julio Rubio; el tesorero, Paulino José Sánchez; la secretaria, Mercedes Sánchez, y, como vocal, María Portal (presidenta de Asprodes). Paralelamente, la Junta Directiva también se ha visto renovada en alguna de las 9 delegaciones provinciales, mientras que otras mantienen el compromiso de sus delegados anteriores.



**La Junta Directiva de Feaps Castilla y León tiene nuevas caras. José M. Herreros es el nuevo presidente y Julio Rubio, el vicepresidente.**

José María Herreros presidió Asprona en la segunda mitad de los años 60 y, actualmente, ocupa la presidencia de la Asociación de Padres y Residentes del Centro Padre Cegrí, centro con el que tiene una estrecha relación desde hace décadas.



### La nueva Junta Directiva comienza su trayectoria con GRANDES RETOS:

- Evaluación y propuestas para FEAPS 2012.
- Revisar el diseño organizativo.
- Revisar estatutos.
- Desarrollar un modelo provincial.
- Desarrollar apoyos y servicios para todas las entidades federadas.
- Impulsar su presencia en el entorno.
- Potenciar la interlocución con las administraciones.
- Afrontar la aplicación de la Ley de Autonomía Personal y la futura normativa de Servicios Sociales de la Autonomía.

## Guarda acoge el Encuentro Ibérico de Autogestores



La segunda fase del Encuentro Ibérico de Auto-Representantes se celebró el pasado 9 de julio en la ciudad portuguesa de Guarda. Los asistentes participaron con gran interés e ilusión en las distintas mesas de trabajo concebidas, una vez más, para promover la presencia de las personas con discapacidad como miembros de pleno derecho en la sociedad, a través de la autodeterminación, el diálogo y el intercambio de experiencias. Al igual que ocurrió en la cita de Miranda del Castañar (Salamanca), durante el mes de mayo, en Guarda estuvieron presentes personas con discapacidad de Salamanca, Zamora y diversas localidades portuguesas cercanas a la frontera. Los asistentes abordaron los derechos que consideran inexcusables y, de la misma manera, analizaron los deberes que tienen que asumir ante sus responsabilidades. Insistieron en la necesidad de que, desde los distintos ámbitos de la sociedad, se haga un esfuerzo por conocerles mejor, de la misma forma que reclamaron una integración desde los primeros años de vida, recibiendo un trato digno que impulse las capacidades de cada cual.

# GRACIAS, voluntarios

*En los últimos doce meses, medio centenar de voluntarios han contribuido a realizar multitud de tareas en las numerosas actividades de Asprodes Feaps Salamanca.*



Ellos son sólo un ejemplo de las decenas de personas que regalan su tiempo a Asprodes sin esperar nada a cambio. Las puertas de la asociación siempre estarán abiertas para vosotros.

Han colaborado en numerosas actividades, sobre todo en las destinadas a ocio y deporte. Especialmente, durante los turnos de vacaciones, ha sido determinante la ayuda de 15 voluntarios y voluntarias que, de forma totalmente altruista, acompañan a las personas con discapacidad intelectual en los viajes, compartiendo con ellas momentos inolvidables.

Desde Asprodes Feaps Salamanca queremos aprovechar las páginas de este boletín para hacer llegar nuestro más sincero agradecimiento por la colaboración desinteresada del voluntariado.

Además, esperamos que las experiencias vividas hayan satisfecho todas sus inquietudes de formación e información.

La ayuda que todas estas personas han prestado ha sido muy valiosa para conseguir la

misión de la asociación, que no es otra que promover la igualdad de oportunidades y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias.

Tanto la Junta Directiva como los trabajadores se suman a este agradecimiento público y, además, desean mucha suerte a todos los voluntarios y voluntarias.

En el programa de ocio del Centro Miróbriga han desarrollado

su labor voluntaria nueve personas; en Asprocolor han contado con la inestimable ayuda de un voluntario y, el resto del voluntariado ha participado en los diferentes programas que se llevan a cabo en el Servicio de Ocio y Deporte.

**¡Gracias a todos y a todas!**



## AGENDA

**29 de Septiembre de 2008**

- 08.00 horas. **CURSO DE HABILIDADES**

**DIRECTIVAS:** para coordinadores de centros y servicios.

Lugar: Aula de Madrigal.

**30 de Septiembre de 2008**

- 08.00 horas. **CURSO DE HABILIDADES**

**DIRECTIVAS:** para coordinadores de centros y servicios.

Lugar: Aula de Madrigal.



## TURNOS DE VACACIONES

**4 al 13 de Agosto de 2008**

**INSTALACIÓN JUVENIL MARBELLA:**

Dirigido a personas mayores. Lugar: Marbella (Málaga).

**18 al 27 de Agosto de 2008**

**POUSADA JUVENTUDE OVAR:** Jóvenes

Lugar: Ovar (Portugal)

**20 y 29 de Agosto de 2008**

**POUSADA JUVENTUDE AREIA BRANCA:**

Adultos. Lugar: Peniche (Portugal)

**4 y 14 de Agosto de 2008**

**SEMICOLONIA URBANA:** Centro de Actividades dirigido a jóvenes.

## QUIÉN ES QUIÉN

**MARTÍN GARCÍA GARCÍA.-**

*Ordenanza del Centro de Ocio y Deporte*

**1. ¿Desde cuándo trabajas como ordenanza?**

Comencé en el mes de diciembre de 2007.

**2. ¿Cómo llegaste a ocupar este puesto de trabajo?**

Primero, hice un curso en el Centro Ocupacional El Arca. Cuando terminé mi formación me dieron la oportunidad de trabajar como ordenanza a través de la cooperativa Salarca.

**3. ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?**

La verdad es que me gusta todo lo que hago. Cada día aprendo cosas nuevas y todo me parece bien.

**4. ¿Qué quieres conseguir con tu empleo?**

Más estabilidad en mi vida. Con mi trabajo consigo autonomía y no tengo que depender tanto con mis padres. Con 35 años, creo que es necesaria la independencia.

**5. ¿Te costó mucho llegar a donde estás ahora?**

A mi me parece que con esfuerzo se puede conseguir lo que quieres y eso es lo que yo he hecho.



## EN BREVE

### Prevención de riesgos laborales

La Posada Miranda acogió en julio una reunión para explicar el nuevo modelo de prevención de riesgos laborales que se va



a implantar en Asprodes con Ibermutuamur. La ocasión sirvió para presentar el Proyecto Adalid Plus, una herramienta que permite trabajar la prevención de riesgos laborales con los trabajadores con discapacidad intelectual.